

DEVENEZ SURVEILLANT·E DE BAINNADE DE SEJOURS DE VACANCES ET D'ACCUEILS DE LOISIRS

Brevet de Surveillant·e de Baignade

STAGE DE FORMATION

BREVET DE SURVEILLANT·E DE BAINNADE



Nous proposons des formations au moyen de méthodes actives pour s'engager dans l'éducation populaire et faire de l'animation de véritables espaces d'émancipations citoyennes.

Cette formation proposée en milieu naturel et en internat permet d'approfondir les aspects pédagogiques autour de la baignade, de la pleine nature et du vivre ensemble.



20, rue Pelet de la Lozère - 30270 SAINT JEAN DU GARD

06 95 22 83 09

accueil@lemerlet.asso.fr - www.lemerlet.asso.fr

Objectifs spécifiques au stage

- Découvrir le milieu de la baignade et apprendre à organiser des animations dans l'eau pour les publics.
- Gérer la sécurité d'un groupe en baignade, apprendre le sauvetage et le secourisme.

Public concerné et condition d'accès

- Toute personne ayant 17 ans au début de la formation.
- Aucun niveau préalable est requis mais il est conseillé d'avoir un minimum d'aptitude à la natation, savoir nager et mettre la tête sous l'eau.

Contenus de la formation

- Temps d'accueil et de rencontre.
- Découverte du milieu naturel de la baignade.
- Exercices de sauvetage.
- Exercices de natation et de préparation aux épreuves physiques.
- Contenus de formations théorique sur les attitudes, les risques et la réglementation.
- Réfléchir le consentement et l'impact environnemental de la baignade.
- Des temps d'évaluation et de positionnement collectifs et individuels.

Méthodes

- Tous les temps de travail sont amenés au moyen de pédagogies actives pour faciliter l'appropriation des connaissances : travail en petits groupes, recherche documentaire, théâtre forum, pédagogie de projet...
- Les séances d'entraînements aux épreuves physiques se dérouleront dans le Tarn à l'exception d'une journée de piscine pour perfectionner sa pratique.
- Des outils très concrets, opérationnels et ludiques sont apportés pour aider à fixer les connaissances
- Le-la stagiaire aura les moyens de s'évaluer et d'évaluer les apports pédagogiques tout au long de la formation.

Dates et lieu

- 5 jours en juin.
- La formation se déroulera sous tentes sur le centre de vacances du Merlet (48210 Montbrun dans les Gorges du Tarn).



Validation

Pour valider le Brevet de Surveillant-e Baignade les stagiaires devront valider les épreuves pratique suivantes :

- 200m de nage libre avec obstacle.
- Le lancer du ballon de sauvetage.
- 50m de nage avec sauvetage d'un mannequin (25m aller puis retour avec le mannequin).
- QCM relatif au sauvetage et aux baignades en ACM.