

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

*En initiation : 1/2 journée et journée en site aménagé et canyons faciles*

- Se faire plaisir à la pratique du canyoning
- Progresser en toute sécurité
- Maîtriser les techniques de déplacement, de sauts et de descente de toboggan
- Découvrir le milieu rivière et le faire apprécier

*En perfectionnement : journée en canyons techniques*

- Découvrir les techniques de progression sur cordes : descente autonome, progression sur main courante
- Gagner en autonomie en sécurité : auto-sécurité et socio-sécurité
- Prendre conscience des risques objectifs
- Découvrir le milieu rivière et le faire apprécier

**METHODES**

- Basée sur une pédagogie qui fera appel à différentes approches (ludiques, actives, sensorielles...) et qui tiendra compte du niveau de chacun
- Mise en confiance
- Garantir sur la séance un rythme avec alternances de situations actives, dynamiques et des situations qui demandent de réaliser une tâche précise

**ENCADREMENT**

Brevet d'Etat Escalade, Spéléologie et AQA Canyon

**MOYENS MATERIELS MIS A DISPOSITION PAR L'ASSOCIATION**

*Individuel*

- Combinaison néoprène isotherme, casque, baudrier complet

*Collectif*

- Matériel pédagogique
- Cordes, mousquetons, amarrages pour l'équipement du canyon
- Sacs et bidons étanches

**MATERIEL COLLECTIF A PRENDRE PAR LE GROUPE**

- Eau, pique-nique pour la journée et pharmacie

**TENUE VESTIMENTAIRE INDIVIDUELLE CONSEILLEE**

- Maillot de bain, chaussures fermées et chaussettes

**LOGISTIQUE**

- Chauffeur et navette
- Bus de 19 places et minibus de 8 places
- Assistance personnelle et matérielle

