

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

En initiation : 1/2 journée (site d'initiation)

- Découverte de l'activité
- Apprentissage des techniques de sécurité
- Découvrir le milieu rupestre et le faire apprécier

En perfectionnement : de 1 journée à 3 jours

- Recherche d'autonomie : savoir équiper, savoir faire son nœud et assurer son compagnon en toute sécurité
- Améliorer ses déplacements et sa gestuelle
- Descente en rappel et escalade en tête

METHODES

- Mises en situation sur des sites aménagés qui favorisent l'apprentissage et la progression de chacun
- Mises en place d'ateliers ludiques
- Utilisation d'outils pédagogiques faisant le lien entre l'apprentissage de l'activité et la découverte du milieu rupestre
- Evaluation

ENCADREMENT

- Brevet d'état Escalade
- Diplômes homologués

MOYENS MATERIELS MIS A DISPOSITION PAR L'ASSOCIATION

Individuel

- Baudriers, casques

Collectif

- Cordes, sangles, mousquetons, appareils d'assurance
- Outils pédagogiques

MATERIEL COLLECTIF A PRENDRE PAR LE GROUPE

- L'eau, pique-nique pour la journée, crème solaire et pharmacie

TENUE VESTIMENTAIRE INDIVIDUELLE CONSEILLEE

- Pantalon de sport, chaussure de sport, sweat-shirt et coupe-vent

LOGISTIQUE

- Chauffeur et navette
- Bus de 19 places et minibus de 8 places
- Assistance personnelle et matérielle

