

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

En initiation : 1/2 journée et journée en grottes horizontales

- Se faire plaisir à découvrir la spéléologie
- Progresser en toute sécurité
- Maîtriser les techniques de progression horizontale (appuis, équilibre)
- Découvrir le milieu souterrain et le faire apprécier

En perfectionnement : journée en grottes verticales

- Découvrir les techniques de progression sur cordes : descente et remontée autonomes, progression sur main courante
- Gagner en autonomie en sécurité : auto-sécurité et socio-sécurité
- Prendre conscience des risques objectifs
- Découvrir le milieu souterrain et le faire apprécier

METHODES

- Basée sur une pédagogie qui fera appel à différentes approches (ludiques, actives, sensorielles...) et qui tiendra compte du niveau de chacun
- Utilisation de jeux et d'outils pédagogiques favorisant la découverte du milieu souterrain
- Mise en confiance
- Garantir sur la séance un rythme avec alternances de situations actives, dynamiques et des situations qui demandent de réaliser une tâche précise

ENCADREMENT

- Brevet d'Etat Spéléologie
- Diplômes homologués

MOYENS MATERIELS MIS A DISPOSITION PAR L'ASSOCIATION

Individuel

- Combinaison, casque, éclairage électrique ou acétylène, baudrier complet

Collectif

- Matériel pédagogique
- Cordes, mousquetons, amarrages pour l'équipement de la cavité
- Sacs et bidons étanches

MATERIEL COLLECTIF A PRENDRE PAR LE GROUPE

- Eau, pique-nique pour la journée et pharmacie

TENUE VESTIMENTAIRE INDIVIDUELLE CONSEILLÉE

- Vêtements confortables pouvant être salis, chaussures fermées ou bottes, vêtements de rechange

LOGISTIQUE

- Chauffeur et navette
- Bus de 19 places et minibus de 8 places
- Assistance personnelle et matérielle

